



# VACINAÇÃO DO VIAJANTE



LABORATÓRIO E VACINAS



A **vacinação do viajante** tem por finalidade orientar, informar e proteger o viajante, seu país de origem e as comunidades que o recebem, oferecendo orientações capazes de impedir ou reduzir os riscos de agravos à saúde e os consequentes riscos de introdução ou reintrodução de doenças nos diversos países.

Embora tenha surgido inicialmente da necessidade de proteger pessoas rumo a destinos exóticos, sob risco de contrair doenças como malária, febre amarela, poliomielite, febre tifoide, e outros agravos incomuns ou mesmo desconhecidos por muitos médicos, a vacinação do viajante é, hoje, a **melhor alternativa para ampliar a segurança de quem se desloca pelo mundo**, e também para reduzir os riscos de importação de doenças e, consequentemente, reduzir a morbidade e mortalidade de doenças associadas a viagens.

## **Por que se vacinar antes de viajar?**

As **viagens podem representar vários riscos à saúde**, dependendo das características do viajante e da viagem. Os viajantes podem encontrar mudanças repentinas e significativas de altitude, umidade, micróbios e temperatura, o que pode resultar em problemas de saúde.



## **Ao determinar os riscos de viagens para sua saúde, os viajantes devem considerar os seguintes fatores-chave:**

- Meio de transporte;
- Destino;
- Duração e estação da viagem;
- Propósito da viagem;
- Padrões de acomodação, higiene alimentar e saneamento;
- Comportamento do viajante;
- Saúde do viajante.



## **Os viajantes podem encontrar os seguintes riscos à saúde, dependendo do seu destino:**

- Picadas de animais e insetos, incluindo mosquitos, carrapatos, pulgas e algumas moscas, que podem espalhar doenças como a malária;
- Exposição a sangue ou outros fluidos corporais;
- Mudanças ambientais, como altitude, umidade, temperatura;
- Doenças transmitidas por alimentos e pela água;
- Serviços médicos inadequados;
- Lesões, incluindo acidentes de trânsito ou atividades recreativas;
- Saúde psicológica, incluindo estresse e choque cultural;
- Cansaço extremo e noites mal dormidas, o que impacta na imunidade e favorece quadros infecciosos.



Os viajantes também podem ser expostos a uma série de doenças infecciosas, e muitas delas podem ser evitadas pela vacinação.



Para que a resposta imunológica pós-vacinal possa acontecer adequadamente, **a vacinação do viajante deve ser iniciada no mínimo 15 dias antes da viagem** - sendo recomendado, entretanto, que isso ocorra com antecedência de 4 a 6 semanas. Em caso de vacinas que impliquem em mais de uma dose, elas devem ser iniciadas de forma que o esquema de vacinação se complete antes da viagem, sempre que possível.

## **O CDC<sup>1</sup> divide as vacinas do viajante em três categorias:**

- **Vacinas de rotina:**

são aquelas recomendadas no calendário básico de vacinação, independentemente do roteiro de viagens.

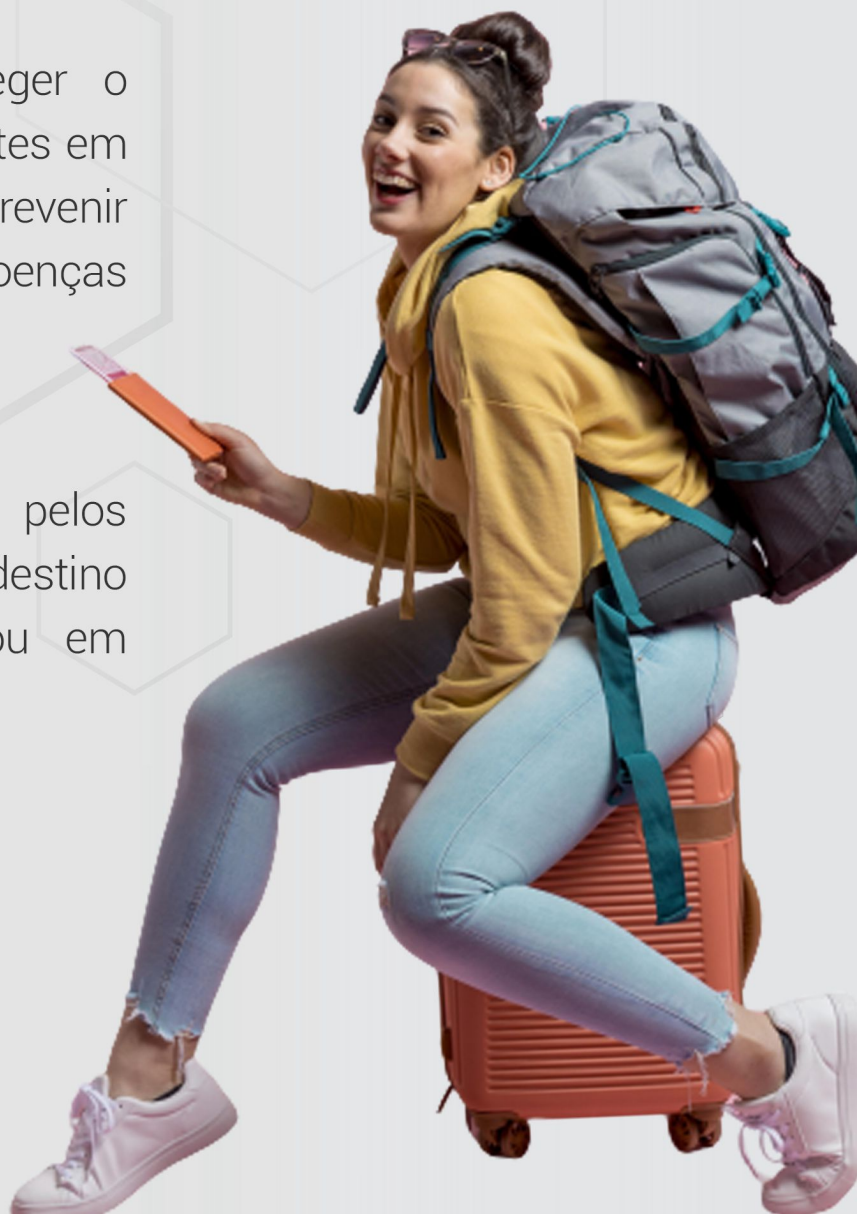
- **Vacinas recomendadas:**

são indicadas para proteger o viajante de doenças presentes em outras partes do mundo e prevenir a importação de doenças infecciosas.

- **Vacinas obrigatórias:**

são vacinas exigidas pelos governos dos países de destino para ingresso no país ou em determinadas regiões.

<sup>1</sup>CDC: Centers for Disease Control and Prevention



É **fundamental que todo turista esteja em dia com as vacinas** de rotina em seu país e que saiba quais vacinas são especialmente indicadas de acordo com sua condição de saúde, faixa etária, tipo e destino de viagem. É possível checar essas informações por país de destino no site da **Anvisa** ([civnet.anvisa.gov.br/app/viajante](http://civnet.anvisa.gov.br/app/viajante)).

### **Alguns grupos merecem atenção especial:**

- **Gestantes** – devem consultar o obstetra para saber as medidas de prevenção ou as orientações a respeito de eventuais tratamentos;
- **Portadores de doenças crônicas** – podem ter riscos especiais para infecções e necessitam de vacinas não incluídas nos calendários de rotina;
- **Idosos** – costumam estar com o calendário vacinal em atraso e respondem com menos eficácia às vacinas. A vacinação, portanto, deve ser feita com a maior antecedência possível da viagem.



# VACINAÇÃO

A **vacinação do turista** é importante para a proteção dele e das pessoas que vivem nos países que ele visitará, uma vez que previne a circulação de doenças entre diferentes países com diferentes situações epidemiológicas.

**Doença:** Hepatite

**Vacinas:** Hepatite A e B

**Doença:** Difteria, tétano, coqueluche e poliomielite

**Vacina:** dTpa+Polio e vacinas pediátricas combinadas

**Doença:** Febre amarela

**Vacina:** Febre amarela

**Doença:** Meningite Menigocócica

**Vacina:** Meningite ACWY e Meningite B

**Doença:** HPV

**Vacina:** HPV

**Doença:** Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR)

**Vacina:** Tríplice Viral

**Doença:** Pneumonias,

meningites, otites e sinusites

**Vacina:** Pneumocócica 13

Pneumocócica 23

**Doença:** Varicela

**Vacina:** Varicela

**Doença:** Covid-19

**Vacina:** Covid-19

A vacina da Covid-19 vem sendo cobrada por diversos países como condição da entrada do viajante.





## Antes da viagem:



- Contate um centro de medicina de viagem ou um médico, de preferência 4 a 8 semanas antes da partida, para **avaliação do calendário vacinal e orientação sobre as vacinas indicadas** para atualização do mesmo;
- Leia sobre **condições epidemiológicas** relacionadas ao seu destino;
- Solicite **informações sobre risco de malária, febre amarela, dengue** e prevenção de picadas de mosquito. Isso pode incluir a compra de medicamentos preventivos adequados e embalagem de mosquiteiro e repelente de insetos;
- Faça um **check-up médico e odontológico**;
- Obtenha **receitas de medicamentos diversos** que possam vir a ser necessárias de acordo com o tempo de viagem para montar um kit de emergência;
- Adquira **seguro médico** com cobertura adequada no exterior.

## Durante a viagem:

- **Coma apenas alimentos bem cozidos e beba apenas bebidas frias** engarrafadas ou embaladas;
- **Fique atento a acidentes** ou problemas relacionados ao trânsito, animais, alergias, sol e esporte;
- Carregue um cartão mostrando seu **grupo sanguíneo**;
- Use uma **pulseira de alerta médico**, se você tiver alergias ou uma doença crônica.



# Sobre o CIVP - Certificado Internacional de Vacinação

## O que é?

O Certificado Internacional de Vacinação é o documento que comprova a vacinação contra doenças. Ele é necessário porque alguns países exigem o documento para a entrada em seu território.

## Quem pode utilizar este serviço?

Brasileiros e estrangeiros vacinados no Brasil e que irão viajar para fora do país. Crianças a partir de nove meses já precisam do Certificado.

Diante do cenário da pandemia da Covid-19 e com a reabertura gradual das fronteiras para turistas, alguns países já recebem, sem restrições, viajantes completamente vacinados. No entanto, cada país pode decidir quais são as vacinas autorizadas e de que forma os turistas poderão comprovar a imunização contra o coronavírus.





## Serviços LPC

- Vacinas para todas as idades
- Orientação para atualização vacinal
- Laudos em inglês para viagens
- Exames periódicos para sua empresa
- Coleta móvel  
(domiciliar e empresarial)
- Exames de urgência  
(consulte condições)
- Exames para Covid-19
- Unidades Drive Thru
- Atendimento com hora marcada
- Cadastro antecipado
- Loja virtual  
[www.loja.laboratoriolpc.com.br](http://www.loja.laboratoriolpc.com.br)





LABORATÓRIO E VACINAS

CENTRAL DE RELACIONAMENTO



 (71) 2203.9955



LABORATORIOLPC

[WWW.LABORATORIOLPC.COM.BR](http://WWW.LABORATORIOLPC.COM.BR)