



VACINAÇÃO DO VIAJANTE

21.10.2021 12:27				Departures 21.10.2021 12:27				21.10.2021 12:27				21.10.2021 12:27			
Час	Направление	Flight	Check-in	Time	Destination	Flight	Check-in	Час	До	Рейс	Расписание	Час	До	Рейс	Расписание
13:00	Амстердам	BAY 0781	55-56	15:00	Dubai	FZ 1728	57-60	18:00	Тель-Авив	PS 0777	1A-7	20:25	Харків	PS 9045	64-70
13:30	Брюссель	FR 5407	6-12	15:00	Lviv	7W 0163	62-66	18:00	София	FR 9234	8-12	20:30	Львів	PS 9065	64-70
13:30	Анталья	QU 4415	71-75	15:05	Warsaw	FR 6918	6-12	18:40	Лодзь	PQ 0591	52-53	21:30	Прага	PS 9719	10-12
13:40	Шарж-Ель-Шейх	QU 4435	71-75	15:05	Krakov	FR 7263	6-12	18:50	Варшава	LO 0754	13-16	21:35	Дюссельдорф	FR 2749	8-12
13:45	Атланта	PQ 0731	46-47	15:05	Chernivtsi	7W 0153	62-66	19:00	Прага	PQ 0891	50-51	21:30	Дублин	FR 9230	8-12
14:00	Амстердам	DL 9473	49-55	15:05	Enigma	7W 0103	62-66	19:30	Бремен	PS 0611	1-7	21:30	Стамбул	PS 9560	31-36
14:00	Варшава	LO 0752	13-15	15:30	Riga		13-15	19:35	Одесса	PS 0053	62-63	21:50	Ельрід	XY 0358	37-39
14:05	Франкфурт	LH 1491	37-44	15:40	Vinnytsia		37-44	19:35	Каир	PS 0397	1-7	22:45	Тель-Авив	6H 0852	53-55
14:15	Шарж-Ель-Шейх	QR 0262	17-19	15:55	Istanbul		33-36	19:20	Тбилиси	PS 0511	1-7	22:55	Тель-Авив	LY 2654	56-60
14:45	Рим	FR 7853	6-12	16:40	Moscow		37-44	19:30	Баязет	PS 0601	1-7	23:05	Нур-Султан	PS 9114	40-43
14:50	Париж	KL 2382	49-55	16:55	Paris		20-24	19:35	Видень	FR 0976	8-12	00:05	Шарж-Ель-Шейх	PQ 7505	49-50
15:00	Катовице	FR 6897	6-12	16:55	Warsaw		5-56	19:40	Клиппель	BU 9897	1-7	00:20	Анталья	PQ 4503	51-52
15:00	Шарж-Ель-Шейх	QU 4433	67-70	17:00	London		7-31	20:05	Миколаїв	PS 9095	64-70	00:40	Дубай	FZ 1730	44-47
15:05	Дюссельдорф	XY 0652		17:30	London		7-31	20:30	Запоріжжя	PS 9085	64-70	00:45	Анталья	PQ 4509	64-65
15:05	Болонья	FR 7516	6-12	17:30	London		7-31	20:20	Дніпро	PS 9005	64-70	00:50	Хургада	PQ 8501	66-67



 **LPC**

LABORATÓRIO E VACINAS

A **vacinação do viajante** tem por finalidade orientar, informar e proteger o viajante, seu país de origem e as comunidades que o recebem, oferecendo orientações capazes de impedir ou reduzir os riscos de agravos à saúde e os consequentes riscos de introdução ou reintrodução de doenças nos diversos países.

Embora tenha surgido inicialmente da necessidade de proteger pessoas rumo a destinos exóticos, sob risco de contrair doenças como malária, febre amarela, poliomielite, febre tifoide, e outros agravos incomuns ou mesmo desconhecidos por muitos médicos, a vacinação do viajante é, hoje, a **melhor alternativa para ampliar a segurança de quem se desloca pelo mundo**, e também para reduzir os riscos de importação de doenças e, conseqüentemente, reduzir a morbidade e mortalidade de doenças associadas a viagens.

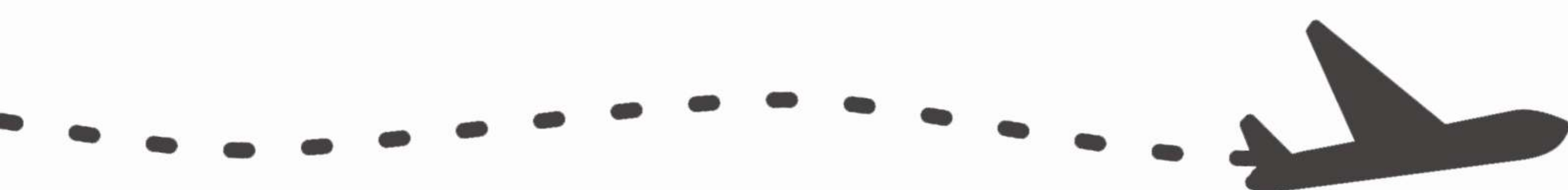
Por que se vacinar antes de viajar?

As **viagens podem representar vários riscos à saúde**, dependendo das características do viajante e da viagem. Os viajantes podem encontrar mudanças repentinas e significativas de altitude, umidade, micróbios e temperatura, o que pode resultar em problemas de saúde.



Ao determinar os riscos de viagens para sua saúde, os viajantes devem considerar os seguintes fatores-chave:

- Meio de transporte;
- Destino;
- Duração e estação da viagem;
- Propósito da viagem;
- Padrões de acomodação, higiene alimentar e saneamento;
- Comportamento do viajante;
- Saúde do viajante.



Os viajantes podem encontrar os seguintes riscos à saúde, dependendo do seu destino:

- Picadas de animais e insetos, incluindo mosquitos, carrapatos, pulgas e algumas moscas, que podem espalhar doenças como a malária;
- Exposição a sangue ou outros fluidos corporais;
- Mudanças ambientais, como altitude, umidade, temperatura;
- Doenças transmitidas por alimentos e pela água;
- Serviços médicos inadequados;
- Lesões, incluindo acidentes de trânsito ou atividades recreativas;
- Saúde psicológica, incluindo estresse e choque cultural;
- Cansaço extremo e noites mal dormidas, o que impacta na imunidade e favorece quadros infecciosos.



Os viajantes também podem ser expostos a uma série de doenças infecciosas, e muitas delas podem ser evitadas pela vacinação.

Para que a resposta imunológica pós-vacinal possa acontecer adequadamente, **a vacinação do viajante deve ser iniciada no mínimo 15 dias antes da viagem** - sendo recomendado, entretanto, que isso ocorra com antecedência de 4 a 6 semanas. Em caso de vacinas que impliquem em mais de uma dose, elas devem ser iniciadas de forma que o esquema de vacinação se complete antes da viagem, sempre que possível.

O CDC¹ divide as vacinas do viajante em três categorias:

- **Vacinas de rotina:**

são aquelas recomendadas no calendário básico de vacinação, independentemente do roteiro de viagens.

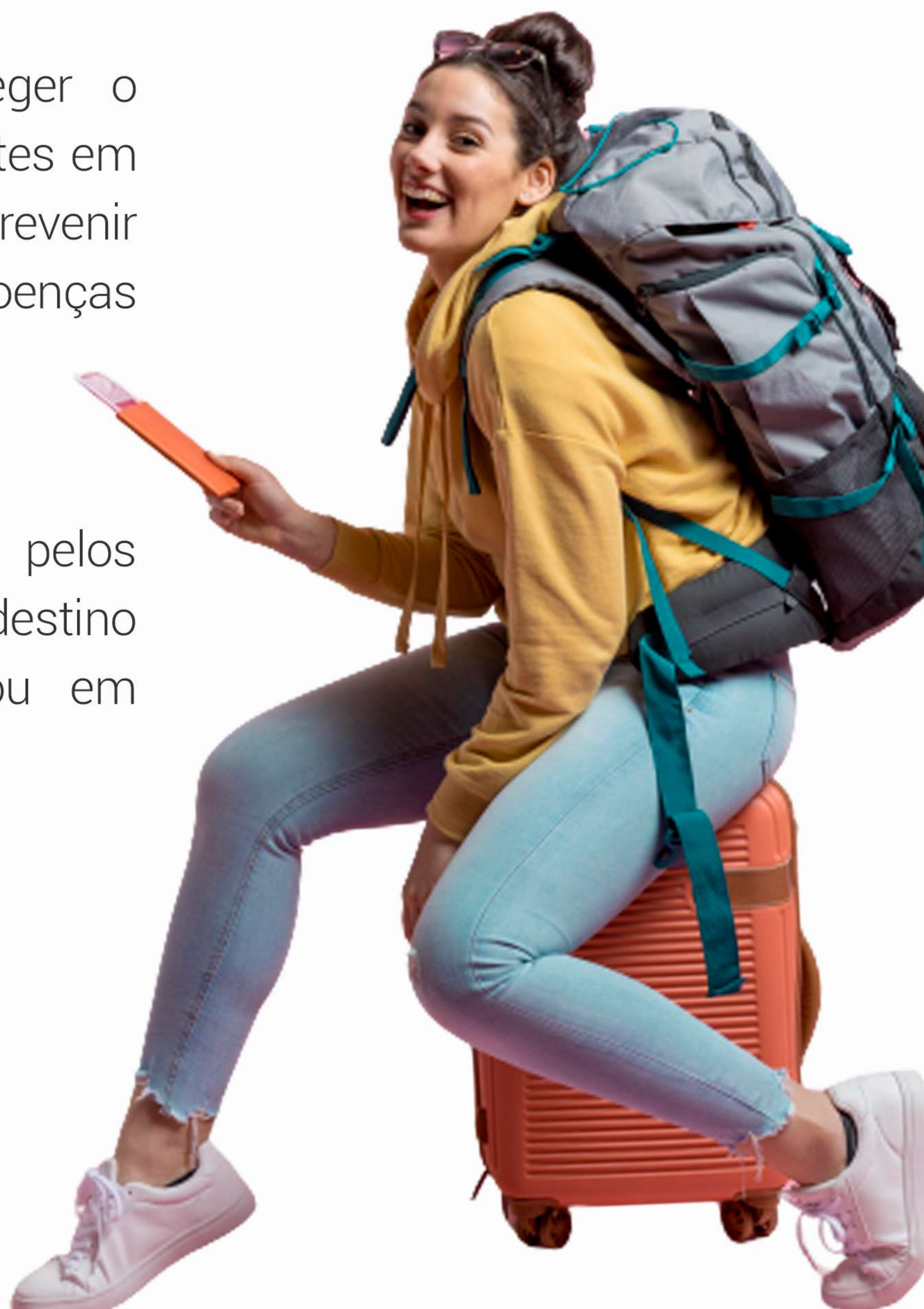
- **Vacinas recomendadas:**

são indicadas para proteger o viajante de doenças presentes em outras partes do mundo e prevenir a importação de doenças infecciosas.

- **Vacinas obrigatórias:**

são vacinas exigidas pelos governos dos países de destino para ingresso no país ou em determinadas regiões.

¹CDC: Centers for Disease Control and Prevention



É **fundamental que todo turista esteja em dia com as vacinas** de rotina em seu país e que saiba quais vacinas são especialmente indicadas de acordo com sua condição de saúde, faixa etária, tipo e destino de viagem. É possível checar essas informações por país de destino no site da **Anvisa**.

Alguns grupos merecem atenção especial:

- **Gestantes** – devem consultar o obstetra para saber as medidas de prevenção ou as orientações a respeito de eventuais tratamentos;
- **Portadores de doenças crônicas** – podem ter riscos especiais para infecções e necessitam de vacinas não incluídas nos calendários de rotina;
- **Idosos** – costumam estar com o calendário vacinal em atraso e respondem com menos eficácia às vacinas. A vacinação, portanto, deve ser feita com a maior antecedência possível da viagem.



VACINAÇÃO

A **vacinação do turista** é importante para a proteção dele e das pessoas que vivem nos países que ele visitará, uma vez que previne a circulação de doenças entre diferentes países com diferentes situações epidemiológicas.

Doença: Hepatite

Vacinas: Hepatite A e B

Doença: Difteria, tétano, coqueluche e poliomielite

Vacina: dTpa+Polio e vacinas pediátricas combinadas

Doença: Febre amarela

Vacina: Febre amarela

Doença: Meningite Meningocócica

Vacina: Meningite ACWY e Meningite B

Doença: Infecção pelo HPV

Vacina: HPV

Doença: Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR)

Vacina: Tríplice Viral

Doença: Pneumonias,

meningites, otites e sinusites

Vacina: Pneumocócica
13, 15 e 23.

Doença: Varicela

Vacina: Varicela

Doença: Covid-19

Vacina: Covid-19



Antes da viagem:



- Contate um centro de medicina de viagem ou um médico, de preferência 4 a 8 semanas antes da partida, para **avaliação do calendário vacinal e orientação sobre as vacinas indicadas** para atualização do mesmo;
- Leia sobre **condições epidemiológicas** relacionadas ao seu destino;
- Solicite **informações sobre risco de malária, febre amarela, dengue** e prevenção de picadas de mosquito. Isso pode incluir a compra de medicamentos preventivos adequados e embalagem de mosquiteiro e repelente de insetos;
- Faça um **check-up médico e odontológico**;
- Obtenha **receitas de medicamentos diversos** que possam vir a ser necessárias de acordo com o tempo de viagem para montar um kit de emergência;
- Adquira **seguro médico** com cobertura adequada no exterior.

Durante a viagem:

- **Coma apenas alimentos bem cozidos e beba apenas bebidas frias** engarrafadas ou embaladas;
- **Fique atento a acidentes** ou problemas relacionados ao trânsito, animais, alergias, sol e esporte;
- Carregue um cartão mostrando seu **grupo sanguíneo**;
- Use uma **pulseira de alerta médico**, se você tiver alergias ou uma doença crônica.



Sobre o CIVP - Certificado Internacional de Vacinação

O que é?

O Certificado Internacional de Vacinação é o documento que comprova a vacinação contra doenças. Ele é necessário porque alguns países exigem o documento para a entrada em seu território.

Quem pode utilizar este serviço?

Brasileiros e estrangeiros vacinados no Brasil e que irão viajar para fora do país. Crianças a partir de nove meses já precisam do Certificado.



Serviços LPC

- Vacinas para todas as idades
- Orientação para atualização vacinal
- Exames periódicos para sua empresa
- Coleta móvel
(domiciliar e empresarial)
- Exames de urgência
(consulte condições)
- Cadastro antecipado
- Loja virtual
www.loja.laboratoriolpc.com.br



LABORATÓRIO E VACINAS

CENTRAL DE RELACIONAMENTO

  (71) 2203.9955

  LABORATORIOLPC

WWW.LABORATORIOLPC.COM.BR