

informe científico



LABORATÓRIO

Especializado em você.

INFORME LPC LABORATÓRIO - MARÇO DE 2011 - ANO 02 - Nº 03

O FOLATO NA PREVENÇÃO DE DOENÇAS NEONATAIS

Por Dr. José Carlos Carneiro Lima,
Médico Patologista Clínico

O folato, também conhecido como ácido fólico ou folacina, é uma vitamina hidrossolúvel pertencente ao complexo das vitaminas B, nominada como vitamina B9.

Identificado pela primeira vez em 1938, o folato é essencial para a síntese dos ácidos nucleicos, neurotransmissores e hormônios.

No início dos anos 1960, pesquisadores documentaram a associação entre a deficiência do folato sérico em grávidas e anomalias do tubo neural (ATN) nos recém nascidos, o que levou, inicialmente nos EUA, Canadá e Costa Rica e posteriormente em outros países, à suplementação de folato na gestação. A partir de então, observou-se uma significativa redução na incidência de ATN nas populações suplementadas.

O aumento da volemia e da proliferação celular que ocorrem na gravidez impõem o aumento da necessidade de folato. Na gestação ocorre também um aumento progressivo do catabolismo do folato.

As consequências da deficiência de folato em grávidas, sobretudo quando esta ocorre no primeiro trimestre da gravidez, são: **Anomalias do**

tubo neural (ATN), Recém nascidos baixo peso e Displasias Cervicais. Outras consequências desta deficiência são **Hiperhomocisteinemia e Anemia Megaloblástica.**

As ATNs decorrem da falha do fechamento do tubo neural na embriogênese, comprometendo a formação do cérebro e da medula espinhal.

Aproximadamente 75% das gestações acometidas por ATN evoluem com aborto espontâneo e natimortos.

Atualmente, está bem determinada a importância da suplementação periconcepcional com ácido fólico para reduzir o risco de ATNs.

CAUSAS DETERMINANTES DA DEFICIÊNCIA DO FOLATO:

1. Deficiência nutricional;
2. Absorção inadequada (Ex.: síndrome de má absorção, gastrectomia, uso de drogas como anticonvulsivantes, bloqueadores H2, colestiramina e metformina);
3. Necessidades aumentadas (gravidez, diálise);
4. Interferências por drogas (medicamentos que são metabolizados através da via do carbono inibem as enzimas da via do folato, por exemplo metotrexate, 5-fluoracil).

