

FLEXIBILIZAÇÃO DO JEJUM PARA O PERFIL LIPÍDICO.



71. 2203 9955 | www.laboratoriolpc.com.br



ETBA COMUNICAÇÃO

Recentemente foram definidas pelas Sociedades Brasileira de Patologia Clínica e Medicina Laboratorial (SBPC/ML), Cardiologia (SBC), Endocrinologia (SBEM) e de Análises Clínicas (SBAC) mudanças nas orientações de jejum para coleta de exames laboratoriais.

Tais mudanças foram propostas após algumas constatações:

- O estado alimentado predomina durante a maior parte do dia, em comparação com o estado de jejum, representando mais eficazmente seu potencial impacto no risco cardiovascular.
- A coleta no paciente alimentado é mais segura em diversas situações, reduzindo o risco de acidentes e intercorrências seja no paciente com diabetes mellitus usando insulina, nas gestantes, nas crianças ou nos idosos.
- As determinações do colesterol total e suas frações não diferem significativamente se realizadas no estado pós-prandial ou no estado de jejum. Há aumento nos níveis de triglicérides no estado alimentado, porém este aumento é pouco relevante desde que se considere uma refeição usual não sobrecarregada em gordura.
- Com os avanços tecnológicos nas metodologias diagnósticas, os principais ensaios disponíveis não sofrem interferências da alimentação.

Conforme tais recomendações, os laboratórios não precisarão mais exigir jejum para realização da maioria dos exames. Tal orientação fica a critério do médico assistente, que poderá estabelecer o tempo de jejum do seu paciente.

Em situações clínicas específicas, em que as concentrações de triglicérides são extremamente elevadas (triglicérides acima de 440 mg/dL), cabe ao médico assistente a orientação do paciente quanto a necessidade de manter jejum de 12 horas para a realização da coleta.

Em relação a **Glicemia**, mantém-se a necessidade de 8h de jejum. Já para a **Hemoglobina Glicada**, não há necessidade da realização prévia do jejum.

Tais medidas visam otimizar a experiência dos pacientes no laboratório, ampliando os horários de coleta e facilitando a realização dos exames em horário mais confortáveis.

Referências:

1. Consenso Brasileiro para Normatização da Determinação Laboratorial do Perfil Lipídico.
http://www.sbpc.org.br/upload/conteudo/consenso_jejum_dez2016_final.pdf