



LABORATÓRIO E VACINAS

Especializado em Você.

EM FOCO

www.laboratoriolpc.com.br

facebook.com/laboratoriolpc

1º quadrimestre de 2015 | Ano 10 | Nº18

Vinho

A bebida dos deuses

Conheça mais sobre a bebida que traz benefícios à saúde quando consumida de forma moderada.

Leia  

Campanha de prevenção do câncer de próstata

Consumo de vinho no mundo

Critérios para escolha de um vinho

**O LPC inova em tecnologia:
O Hemograma digital.
Pioneiro no Norte/Nordeste.**



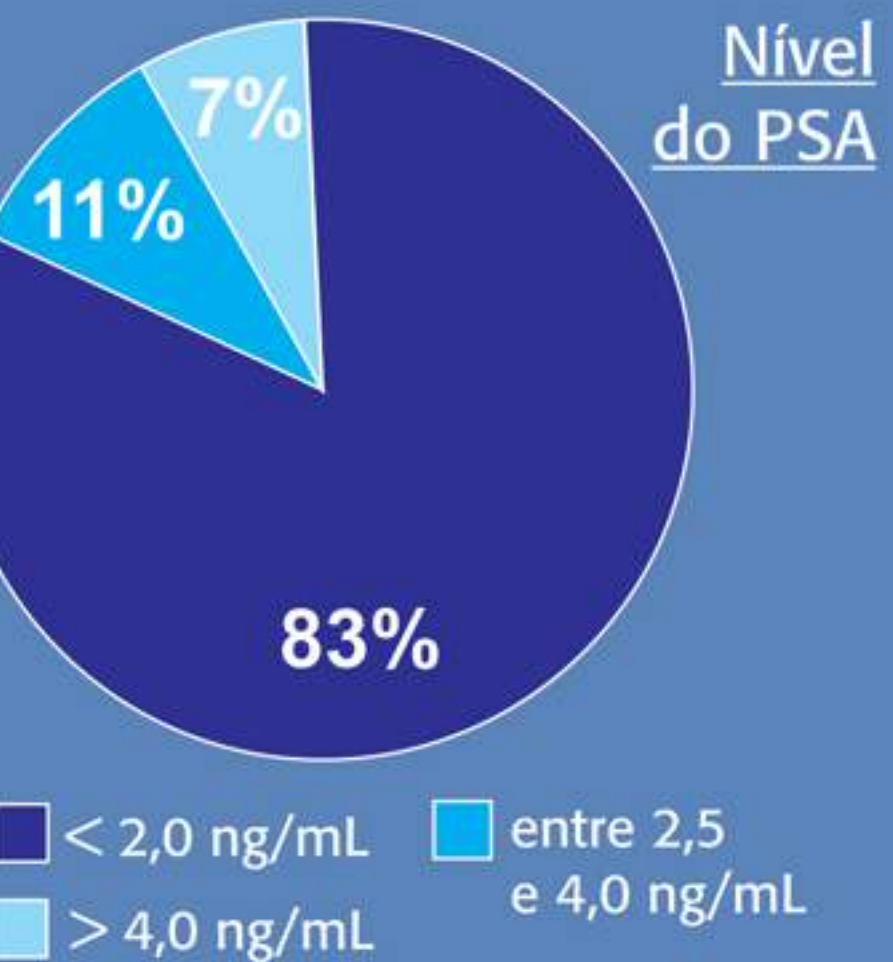
Editorial

Considerado como a bebida dos deuses, o vinho, quando consumido de maneira regular e moderada, traz benefícios à saúde, contribuindo para o aumento da longevidade. Um brinde a nossa saúde!

Campanha de prevenção ao Câncer de Próstata

Durante o mês de novembro, quando ocorre a Campanha Nacional de Prevenção do Câncer de Próstata conhecida como Novembro Azul, o LPC promoveu uma ação com foco nas comunidades de Itapua e Cajazeiras, disponibilizando a dosagem do PSA sanguíneo para uma população de 150 pessoas com faixa etária superior a 40 anos.

Como resultado, foi encontrado um percentual de 17% destes indivíduos cujos níveis do PSA indicou a necessidade de uma avaliação complementar. Estes pacientes foram orientados a buscar uma avaliação clínica.



EXPEDIENTE
Conselho Editorial: Dr. José Carlos Lima, Dra. Daniela Lima e Jaime Lima
Edição: Marcelle Facchinetti DRT/BA 2357
Arte: Hector Salas Fotos: Shutterstock e Bigstock Tiragem 15 mil exemplares
Impressão: Venture Gráfica
Diretor Técnico Responsável: Dr. José Carlos Lima CRM-BA 3125



História do vinho

A bebida, que é obtida a partir da fermentação de uvas, apresenta indícios de consumo há pelo menos 9.000 anos.

A origem do vinho não é tão precisa, mas o que apontam algumas pesquisas, é que o início do plantio de videiras deu-se na Ásia Menor, na região do Mar Negro, e de lá se disseminou para todo o mundo, inicialmente pelos fenícios e egípcios, depois pelos gregos e, mais tarde pelos romanos. Na Europa se iniciou na Bulgária e depois teve um consumo grande na Grécia.

“O vinho molha e tempera os espíritos e acalma as preocupações da mente”

Sócrates

Gregos e romanos, de acordo com a mitologia, davam muita importância ao vinho e até tinham dois deuses próprios, Dionísio e Baco, respectivamente. E de acordo com evidências, as primeiras e principais características do vinho sobre o homem da antiguidade foram a sensação de euforia e a eliminação de preocupações, já que devido a fermentação, a bebida de uvas acabava por proporcionar alegria e embriaguez. Por isso teve papel importante em festas e casamentos.

“Existe mais filosofia numa garrafa de vinho que em todos os livros”

Louis Pasteur

Sobre seu uso medicinal, o primeiro escrito vem do antigo Egito, por volta de 2.000 a.C.. As referências são que emplastros à base de vinho eram usados para tratar lesões de pele, e anos mais tarde a bebida era adjuvante no combate à asma, à obstipação intestinal, à icterícia, à epilepsia, como anti-térmico, anti-séptico, purgativo, diurético, entre outras patologias.

Os vinhos e seus benefícios à saúde

Há muito se observa os benefícios do vinho à saúde, quando consumido de forma moderada (cerca de 2 taças por dia), pela redução da incidência de doenças cardiovasculares, em especial do Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) e dos Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC). Segundo pesquisa realizada pela USP, essa proteção é variável e está relacionada ao tipo da uva de que é elaborado o vinho.

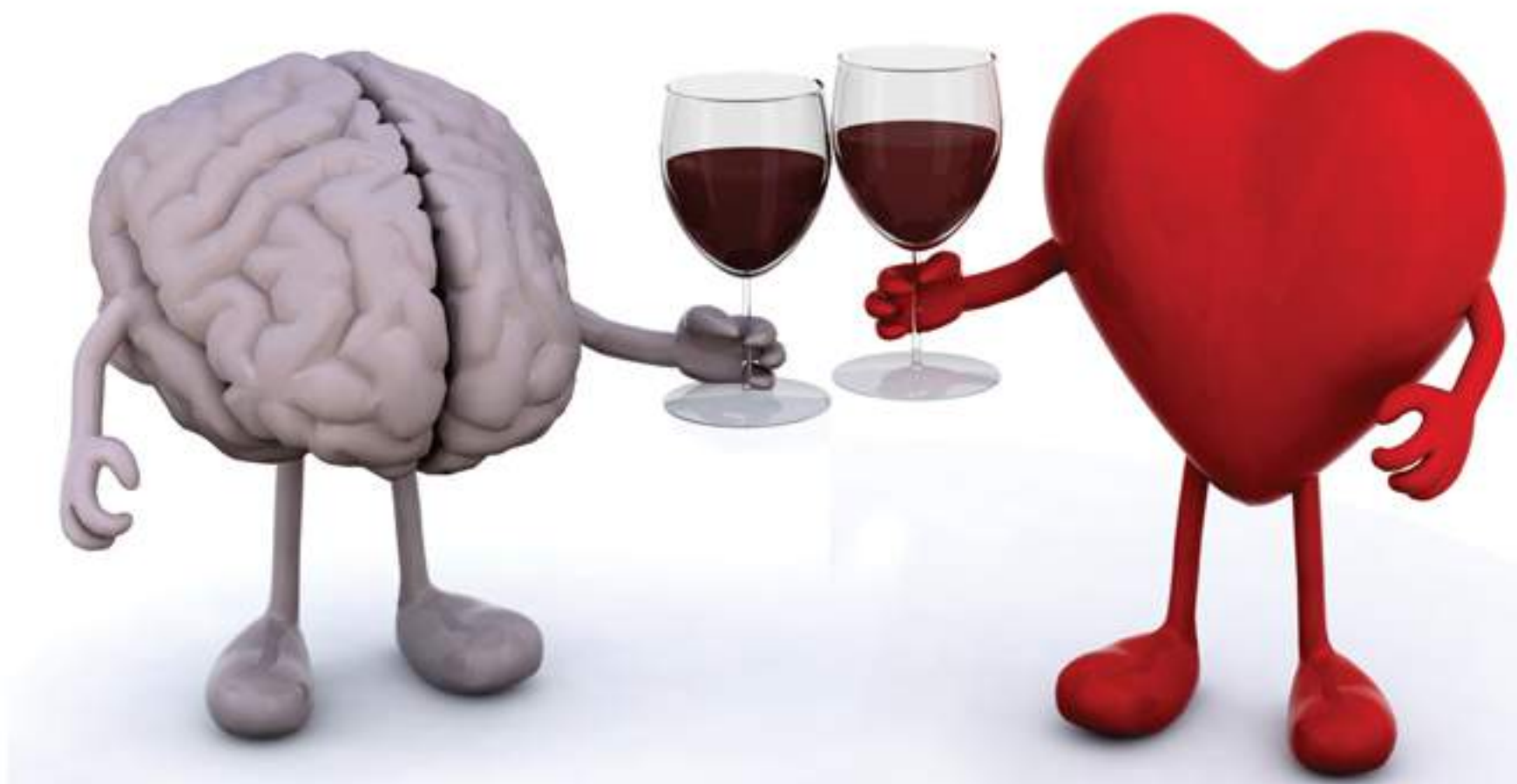
Critérios da avaliação:

Capacidade antioxidante - permitindo a inativação dos “radicais livres”;

Componentes fenólicos - com destaque para o **Resveratrol****;

Concentração de anticioninas - pigmento do grupo dos flavonoides;

Cor - Quanto mais escuro mais benéfico.



**O Resveratrol é uma substância pertencente a classe dos polifenóis, que está presente na casca e no caroço da uva vermelha. É encontrado em especial no vinho tinto. Atribui-se a ele as seguintes ações:

- Ação anti-inflamatória e antioxidante;
- Aumento da longevidade celular, retardando o envelhecimento;
- Redução do risco das Doenças Cardiovasculares, pela redução dos níveis do Colesterol LDL e aumento do Colesterol HDL (Colesterol bom).
- Prevenção da doença de Alzheimer.

Estes atributos estão sendo alvo de muitas pesquisas em andamento.

“Ranking” dos vinhos em relação aos seus benefícios à saúde

	1º Lugar	Tannat	Uva originária da França rica em taninos que confere ao vinho uma sensação de adstringência e acidez. São encorpados, de sabor marcante e cor intensa.
	2º Lugar	Malbec	Apresentam um sabor maduro e macio com taninos mais suaves que os vinhos Tannat. São produzidos predominantemente na Argentina e Califórnia.
	3º Lugar	Syrah	Originário do Irã, trata-se de um dos vinhos mais antigos. Hoje é a uva nacional da Austrália. Apresentam alto teor de taninos mas com pouca acidez e bom equilíbrio e maciez.
	4º Lugar	Carménere	Uva originária da França, é considerada hoje como uma uva Chilena. É uma variedade da uva cabernet, menos encorpado e com maior teor de taninos. Apresenta um sabor marcante.
	5º Lugar	Cabernet Sauvignon	Surgiu a partir do cruzamento da uva cabernet franc com a sauvignon blanc. São vinhos considerados robustos e com taninos e acidez equilibrados.
	6º Lugar	Merlot	É uma das uvas mais cultivadas no mundo. Os taninos são robustos porém equilibrados com toque macio dos açúcares.

Algo mais

Consumo de vinhos no mundo

Litros per-capita/ano (2012)

País	Popul. (milhões)	Consumo (litros)
1º França	65	45
2º Portugal	10,8	42
3º Itália	61	37
4º Bélgica	10	30
5º Grécia	10	26
6º Alemanha	81	24
7º Argentina	42	23
8º Austrália	22	23
9º Espanha	47	21
Brasil	205	1,8

Fonte: Wine Institute (USA)

Curiosidade: O Vaticano apresenta o maior consumo per capita do mundo 62 litros/ano.

Curiosidade

Há uma referência a um certo Eubulo, proprietário de um estabelecimento de vinho em Roma (cerca do ano 375 a.C.) que afixou em sua propriedade: “ofereço apenas três taças de vinho aos clientes: a primeira é a da saúde, a segunda é a do amor, e a terceira é do sono; pois a quarta é da violência, a quinta é a do tumulto, a sexta é a da folia, a sétima é a dos olhos roxos, a oitava é a do policial, a nona é da bile, e a décima é tudo o mais, pois não têm a da loucura”!

Critérios para escolha de um vinho

A primeira impressão na seleção do vinho é que o bom vinho é o vinho caro, embora nem todo vinho caro tenha a obrigação de ser bom.

Fatores que influenciam nas suas propriedades organolépticas:

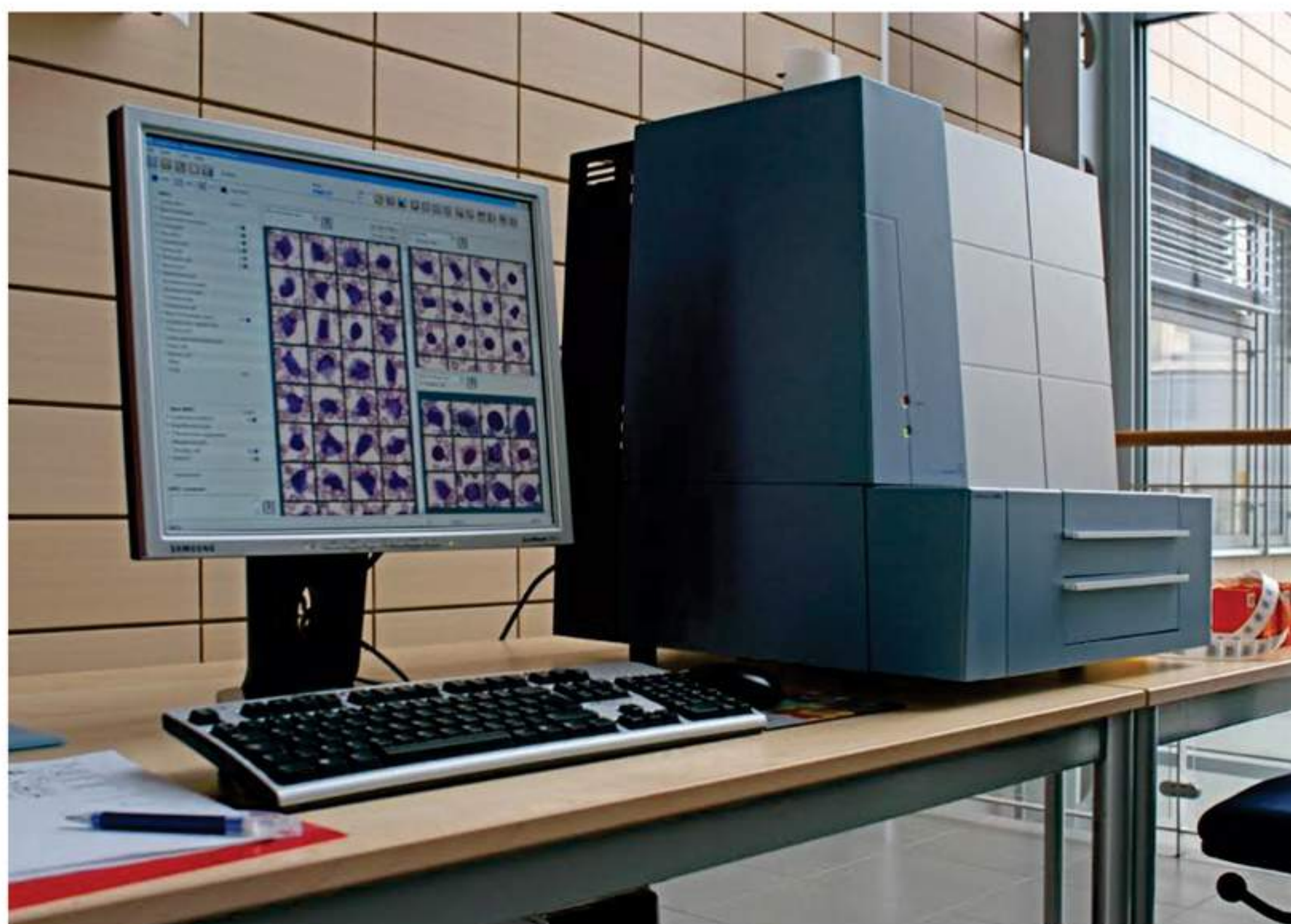
- Localização da vinha (terroir);
- Cepa da uva e qualidade das matrizes dos vinhedos;
- Classificação de qualidade pelo tempo de guarda e competência do enólogo responsável pela sua elaboração;
- Ser do agrado de quem está consumindo!!!

O vinho chamado “de mesa”, ou de garrafão, difere do vinho chamado “fino” em diversos aspectos da vinificação em si, mas a grande diferença é que o de garrafão é produzido com uvas que são escolhidas para suco de uva. Além disso, é adicionado água, aguar-dente e açúcar dando aquele sabor adocicado. Já o vinho fino demanda muito mais investimento em sua linha de produção.



LPC adquire tecnologia inovadora para a realização do Hemograma

O Laboratório LPC acaba de trazer para a Bahia o Cellavision, uma nova tecnologia para a realização do Hemograma, exame mais requisitado na medicina laboratorial. Com esta inovação, o LPC, em parceria com o Hospital Português, passa a realizar o hemograma de forma automática para: **Contagem diferencial dos leucócitos, identificação de células neoplásicas, caracterização morfológica e contagem das plaquetas.**



LPC traz tecnologia pioneira no Norte e Nordeste

Na prática, este sistema digital consiste na captura de imagens das células, ampliadas por um sistema de microscopia de alta resolução que é registrada por uma câmera fotográfica. Essas imagens são comparadas com outras disponíveis em um banco de dados, existente na memória do equipamento, eliminando assim a "variável observador dependente".

A velocidade de avaliação desse sistema é 40 vezes maior do que quando realizada manualmente.

Assim, o LPC reafirma sua vocação de vanguarda no campo da Medicina Laboratorial, oferecendo aos seus clientes, além da qualidade, segurança, rapidez e eficiência no cuidado do paciente



Responsável
Médico:
Dr. José Carlos Lima
CRM:3125

BARRA - Avenida Centenário, 54 Chame-Chame
LUCAIA - Avenida Juracy Magalhães Júnior, nº 281 – Edf. Ticiano, Loja 001 – Rio Vermelho
PITUBA - Avenida Paulo VI, 1920
IMBUÍ - Rua dos Colibris, 44 – Imbuí – Cabotã Cabotã Lj. 11 e 12
ITAPUÃ - Rua Carlos Drummond de Andrade, Loja 01, 02 e 07 – Edf. Farol Center
CAJAZEIRAS - Estrada do Coqueiro Grande, 2300. Fazenda Grande II
VILAS DO ATLÂNTICO - Al. Praia de Itapoã, Qd.D15 L.33 – Villas do Atlântico
CAMAÇARI (HOSPITAL SEMED) - Rua Francisco Drummond, 238 – Centro
HOSPITAL PORTUGUÊS - Avenida Princesa Leopoldina, 914- Barra Avenida

www.laboratoriolpc.com.br

facebook.com/laboratoriolpc